

INCONTRI DI APPROFONDIMENTO TERAPEUTICO ANNO 2019:

SEDE: Via O. Tabacchi 33, Torino

Per informazioni ed iscrizione chiamare al Numero Verde: 800 58 79 81

Il programma prevede due tipologie di incontri.

1) **MIMESI DELLA MIA VITA:** sono serate in cui chi lo desidera può mettere in scena la propria Emotività per mezzo di tale tecnica chiamata Mimesi. La sua utilità è aiutarci a vedere e interagire con le memorie del vissuto dei nostri Antenati e stabilizzare al meglio la nostra modalità reattiva emotiva verso il mondo.

2) **MIMESI GUIDATE, SERATE DI APPROFONDIMENTO E ESERCIZI IN GRUPPO:** sono incontri ove verranno affrontati di volta in volta tematiche di vita quotidiana e di vita di relazione familiare, lavorativa, affettiva cimentandoci in esercizi in gruppo; tale esercizi verranno in parte guidati e commentati poi insieme. E' un metodo accogliente, morbido, fatto di movimenti spontanei per osservare il mondo in cui siamo in modi differenti, e dunque, permetterci nuovi modelli interpretativi, più consoni al nostro carattere.

MERCOLEDI' 5 DICEMBRE 2018 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 11 DICEMBRE 2018 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.30

MERCOLEDI' 6 FEBBRAIO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 6 MARZO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 18 MARZO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 3 APRILE 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 15 APRILE 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 8 MAGGIO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 20 MAGGIO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 5 GIUGNO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 17 GIUGNO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

LUNEDI' 15 LUGLIO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00