

SERATE: INCONTRI DI APPROFONDIMENTO TERAPEUTICO ANNO 2019:

SEDE: Via O. Tabacchi 33, Torino

Per informazioni ed iscrizioni chiamare al Numero Verde: 800 58 79 81

Il programma prevede due tipologie di incontri.

1) **MIMESI DELLA MIA VITA:** sono Serate in cui chi lo desidera può mettere in scena la propria Emotività per mezzo di tale tecnica chiamata Mimesi. La sua utilità è aiutarci a vedere e interagire con le memorie del vissuto dei nostri Antenati e stabilizzare al meglio la nostra modalità reattiva emotiva verso il mondo.

2) **MIMESI GUIDATE, SERATE DI APPROFONDIMENTO E ESERCIZI IN GRUPPO:** sono incontri ove verranno affrontati di volta in volta tematiche di vita quotidiana e di vita di relazione familiare, lavorativa, affettiva cimentandoci in esercizi in gruppo; tale esercizi verranno in parte guidati e commentati poi insieme. E' un metodo accogliente, morbido, fatto di movimenti spontanei per osservare il mondo in cui siamo in modi differenti, e dunque, permetterci nuovi modelli interpretativi, più consoni al nostro carattere.

MERCOLEDI' 5 DICEMBRE 2018 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 11 DICEMBRE 2018 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.30

MERCOLEDI' 6 FEBBRAIO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 6 MARZO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 18 MARZO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 3 APRILE 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 15 APRILE 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 8 MAGGIO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 20 MAGGIO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

MERCOLEDI' 5 GIUGNO 2019 MIMESI DELLA MIA VITA – inizio ore 20.00

LUNEDI' 17 GIUGNO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

LUNEDI' 15 LUGLIO 2019 MIMESI GUIDATE – inizio ore 20.00

DOMENICHE:

GIORNATE DI “MIMESI della mia VITA™” COMUNICARE CON LE NOSTRE EMOZIONI ANNO 2019

Sono Giornate di teoria, di esercizi e Mimesi da parte dei richiedenti, con iscrizione alle 9.00-9.30 e inizio della giornata di lavoro alle 10.00; vi sarà una pausa pranzo prevista normalmente tra le 13.00 e le 14.30 e termine previsto intorno alle 19.00. Verranno consegnate dispense come materiale didattico di approfondimento.

DOMENICA 24 FEBBRAIO - BRESSO (MI) Hospitality Neo Hotel, Via 25 Aprile 49/51. Per iscrizione e informazioni chiamare: Sig.ra Nasrin 339.6790145

DOMENICA 10 MARZO - AOSTA, presso Centro di Servizio del Volontariato (C.S.V.), Via Xavier de Maistre 19. Per iscrizione e informazioni chiamare: Sig.ra Paola 333.5293020

DOMENICA 31 MARZO - TORINO, presso Associazione ARTEMOVIMENTO, Via Bava 18. Per iscrizione e informazioni chiamare al 366.3152982

DOMENICA 14 APRILE - TORINO, presso Associazione ARTEMOVIMENTO, Via Bava 18. Per iscrizione e informazioni chiamare al 366.3152982

DOMENICA 12 MAGGIO - TORINO, presso Associazione ARTEMOVIMENTO, Via Bava 18. Per iscrizione e informazioni chiamare al 366.3152982

DOMENICA 16 GIUGNO - TORINO, presso Associazione ARTEMOVIMENTO, Via Bava 18. Per iscrizione e informazioni chiamare al 366.3152982

DOMENICA 20 OTTOBRE - TORINO, presso Associazione ARTEMOVIMENTO, Via Bava 18. Per iscrizione e informazioni chiamare al 366.3152982

DOMENICA 17 OTTOBRE - TORINO, presso Associazione ARTEMOVIMENTO, Via Bava 18. Per iscrizione e informazioni chiamare al 366.3152982

DOMENICA 17 NOVEMBRE - TORINO, presso Associazione ARTEMOVIMENTO, Via Bava 18. Per iscrizione e informazioni chiamare al 366.3152982

Per maggiori informazioni sulla tecnica “MIMESI della mia Vita™” e sui costi delle serate e delle domeniche, potete consultare sul sito www.andreapenna.eu il link “Definizione e costi” e i vari articoli pubblicati che descrivono la tecnica e riportano riflessioni postume di partecipanti.